

ด่วนที่สุด

ที่ อบ ๐๐๑๘.๑๖๒๕๓๕



ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี  
ถนนแจ้งสนิท อบ ๓๔๐๐๐

๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการและตารางการฝึกอบรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. แบบตอบรับการเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมการปกครอง ร่วมกับ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด กำหนด  
ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ  
พ.ศ. ๒๕๖๙ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ ณ โรงแรมลีฟวัลเลย์ รีสอร์ท อำเภอหนองหญ้าปล้อง  
จังหวัดเพชรบุรี รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอความร่วมมืออำเภอ  
พิจารณาคัดเลือกบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ คน จัดส่งรายชื่อให้จังหวัดอุบลราชธานีภายในวันที่  
๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๙ โดยจังหวัดจะคัดเลือกบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ รายงานกรมการปกครองต่อไป  
ทั้งนี้ กรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร และค่าพาหนะที่โครงการจัดเตรียมไว้ในการเดินทาง  
จากกรมการปกครองถึงสถานที่ฝึกอบรม สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการฯ  
นอกเหนือจากที่กำหนด ให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบที่เกี่ยวข้อง

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสรชาย ครองยุทธ)  
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี

ที่ทำการปกครองจังหวัด  
กลุ่มงานปกครอง  
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๔๕๓๔ ๔๖๑๓

ตารางการฝึกอบรมตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕  
ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๕  
ณ โรงแรมสีฟัลดีย์ รีสอร์ท อำเภอหนองหญ้าปล้อง จังหวัดเพชรบุรี

วันที่	ชื่อวิชา/วิทยากร	ชื่อวิชา/วิทยากร	ชื่อวิชา/วิทยากร	ชื่อวิชา/วิทยากร
วันพุธที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๕	ลงทะเบียน โดย สสส. กจ. (๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.)	ออกเดินทางจาก ตึก ปค. ชั้นล่างท่าอากาศยาน (๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.)	กิจกรรม "Better Together" (๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.) (กิจกรรมกลุ่ม ๗ กลุ่ม ๆ ละ ๑ คน)	กิจกรรมฐาน "เติมพลังชีวิต พิชิตภารกิจสุขภาพ" (๑๓.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.) (กิจกรรมกลุ่ม ๗ กลุ่ม ๆ ละ ๑ คน)
วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๕	กิจกรรม "กายบริหาร เพื่อพัฒนาร่างกายและจิตใจ"	กิจกรรม "เสริมสร้างสุขภาพแบบองค์รวม"	กิจกรรมเพื่อสุขภาพ นวดแผนไทย ออบสมุนไพร แอโรบิคในน้ำ และกิจกรรม Activity (กิจกรรมกลุ่ม ๗ กลุ่ม ๆ ละ ๑ คน)	กิจกรรม "พลังบวกสร้างสุข Healthy Together" (กิจกรรมกลุ่ม ๗ กลุ่ม ๆ ละ ๑ คน)
วันศุกร์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๕	กิจกรรม "กายบริหาร เพื่อพัฒนาร่างกายและจิตใจ"	กิจกรรม ที่ศึกษาดูงานการท่องเที่ยวเชิงวิถีเกษตรกรรม สวนลุงเกษม (กิจกรรมกลุ่ม ๗ กลุ่ม ๆ ละ ๑ คน)	สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม	เดินทางกลับกรุงเทพมหานคร

- หมายเหตุ ๑. อาหารเช้า เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. อาหารว่าง/เครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. และ ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.  
๒. สิ่งของที่ต้องเตรียม ชุดสุขภาพ ชุดล้างมือ ชุดออกกำลังกาย รองเท้าที่หนา ชุดว่ายน้ำสำหรับแอโรบิคในน้ำ  
๓. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบตอบรับโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ระหว่างวันที่ 24 - 26 มิถุนายน พ.ศ. 2569

ณ โรงแรมลีฟวลีย์ รีสอร์ท อำเภอหนองหญ้าปล้อง จังหวัดเพชรบุรี  
สังกัด.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ชื่อเล่น	อายุ	ตำแหน่ง	เบอร์โทรศัพท์	อาหาร			การเดินทาง		หมายเหตุ
						ทั่วไป	อิสลาม	อื่น	รถบัส	รถยนต์ส่วนตัว	

(ลงชื่อ).....

(.....)

ตำแหน่ง